

Затверждено
 дир. и.к.: Цыг
 Ц. А. Карышкина



День: четверг
 Неделя: 1
 Начальные классы
 Возраст: с 7 до 11 лет

04.02.2021

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность		Витамины					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	ккал	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe				
	Завтрак						ценность										
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	0	0,07	21	100	60	5,5	0,07				
196	Каша "Дружба" с маслом	180/5	5	7	25	185	0,09	1,19	38,36	115,3	127,4	27,82	0,52				
273	Булочка Домашняя	60	5	10	38	256	0	0	0	0	0	0	0				
285	Чай с лимоном	200	0	0	15	62	0	0	0	3,25	1,54	0,84	0,09				
1,1	Хлеб пшеничный	30	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8				
	Фрукты мангарики	138	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09				
	песенке	40															
	Итого за завтрак		16,7	20	103,7	667,7	0,21	35,46	59,36	259,2	239,1	57,26	1,57				
	Сумма: 57,43 р																

Покупка: *Григорий*
 Сметана *Н. А.*

Ум. Карышкыно
групп. м.к.: Карышкыно
г. д. Карышкыно



День: четверг
Неделя: 1 04.02.2024
льготники 5-9 кл
Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность		Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	тическ	В1	С	А		Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак						ценность								
1	Сыр (порциями)	12	3	3	0	36	0	0,07	21		100	60	5,5	0,07	
196	Каша "Дружба" с маслом	200/5	5	7	25	185	0,09	1,19	38,36		115,3	127,4	27,82	0,52	
273	Булочка Домашняя	60	5	10	38	256	0	0	0		0	0	0	0	
285	Чай с лимоном	200	0	0	15	62	0	0	0		3,25	1,54	0,84	0,09	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0		9,2	34,8	13,2	0,8	
	Фрукты <i>мандарины</i>	105	1	0	7	34	0,05	34,2	0		31,5	15,3	9,9	0,09	
	<i>таракан</i>	63													
	Итого за завтрак		16,7	20	104	667,7	0,21	35,5	59,36		259,2	239,1	57,26	1,57	
	сумма: 55,00 р														

Итого: 55,00 р

Секретарь Н.А.

День: четверг
Неделя: 1 04.02.2021.

Дети-инвалиды, ОВЗ
Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность		Витамины				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	ккал	г	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак														
1	Сыр (порциями)	12	3	3	0	36	0	0,07	21	100	60	5,5	0,07		
196	Каша "Дружба" с маслом	200/5	5	7	25	185	0,09	1,19	38,36	115,3	127,4	27,8	0,52		
273	Булочка Домашняя	60	5	10	38	256	0	0	0	0	0	0	0		
285	Чай с лимоном	200	0	0	15	62	0	0	0	3,25	1,54	0,84	0,09		
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8		
	Фрукты <i>мандарины</i>	200	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09		
	<i>печенье</i>	<i>20</i>													
	Итого за завтрак		16,7	20	103,7	667,7	0,21	35,46	59,36	259,2	239,1	57,3	1,57		
	Обед														
17	Салат из моркови	100	1	6	5	80	0,03	2,64	0	14,31	29,16	20,1	0,38		
4,2	Борщ с капустой и картофелем на мясном	250/8	14	9	14	196	0,1	24,92	7,63	46,02	173,8	40	3,1		
97/3	Жаркое по-домашнему с фрикадельками	60/140	11	14	17	236	0,15	21,2	0	17,3	152	35	2,27		
294	Компот из сухофруктов с витамином С	200	1	0	25	108	0,03	1	0	41,86	38	27,3	0,84		
1,1	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	2,5	0	13	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5		
1,2	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	2,5	0	11	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9		
	Итого за обед		32	29	85	729	0,39	49,76	7,63	132,5	447,2	141	7,99		
	Итого за день		50,2	50,5	188,7	1415	0,6	85,26	77,49	441,7	716,3	201	9,595		

Сумма: 100,00р.

Итого: 100,00р.

Сумма: 100,00р.

*Утверждено
дир. ин. пед.
г. А. Карышкин*

